



世界メンタルヘルスデー
～つながる、どこでも、だれにでも～



#せかメン
映画

世界メンタルヘルスデー映画上映会 プロジェクト2025

上映作品：悠優の君へ



映画をみて語りあいましょう！

プロジェクトスタッフからでた、トークテーマあれこれ

ここに ひとりじゃないよ
つながる 優しい 繋がる
いつでも だれとでも
おいてけぼりを作らない
ひとりでないよ、いまから、ここから
今からつながる 助けを求めてもいい
いつでも きみから きみへ つながる
きっと いまが そのとき
人に頼るってどうやるの？
人に頼っていい
点と点
つながり続ける
普通ってなんだろう？

100人に1～2人がその悩みを抱えていると
言われている〈強迫症〉

当事者である監督が“もっと多くの人に病気のことを知ってほしい”と作った物語。小さなことや目に見えないことが気になって頭から離れず、何度も確認を繰り返したり、馬鹿馬鹿しい考えと知りながらその不安と恐怖に耐えられず、不安を消すための行動をしてしまう〈強迫症〉。しかし、悩みを抱える人はそのことを隠す傾向にあり、意外と多い病気の割に知名度は低い。

日時：令和7年10月2日（木）

12：30～15：00

場所：東郷町社会福祉協議会2階会議室

対象者：メンタルヘルスに関心がある人

参加費：無料

定員：30名まで（先着順）

申込期限：9月25日（金）まで

問い合わせ：東郷町障がい者相談支援センター

電話：0561-39-0994 担当：岡村

申し込み：右側QRコードからお申し込みください。

上映（58分）のあと、感想を共有する時間があります。

話をしたい方も、聞いていたい人もお気軽にご参加ください。

こころの健康を考える機会にしましょう。

申し込みQRコード →

共催



世界メンタルヘルスデー映上映プロジェクト
TOMY'S ACTION CLUB

sapjapan.since.2021@gmail.com

世界メンタルヘルスデー映上映プロジェクト公式サイト
随時最新情報アップしていきます！

