ボランティアセンターだより
アイリス東郷
第49号
2017年5月
編集・発行
社会福祉法人
東郷町社会福祉協議会
東郷町ボランティアセンター

高齢者ボランティアポイント制度

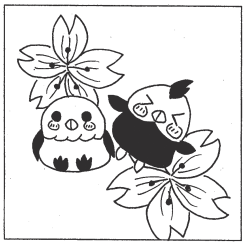
65歳以上の方がボランティア活動を通して、社会参加、地域貢献を行いながら、自らの介護予防及び健康増進に積極的に取り組むことを応援する制度です。

①活動場所は町内の介護保険施設等です。

②活動に対してポイントを付与、集めたポイントは図書カードと交換できます。

③ポイント制度利用には、研修会（制度についての説明、認知症について学びます）に参加し、登録が必要です。

現在、82名の方が登録して活動しています。登録してボランティアをしませんか？



春木中学校
井上（いのうえ） いぶきさんの作品

高齢者ボランティアポイント制度対象施設・内容一覧

	施設名	場所	ボランティア活動内容
1	東郷春木ケアハウス	春木清水ヶ根	話し相手、レクリエーション補助、演奏等披露
2	エイジトピア白鳥	白鳥	レクリエーション補助、話し相手、移動販売（買い物）補助
3	あっとほーむ東郷	諸輪北山	話し相手、昼食時の配膳・下膳
4	ハートケア東郷 デイサービスセンター	諸輪北山	話し相手、レクリエーション補助、演奏等披露、囲碁・将棋の相手
5	メドック東郷	春木西前	話し相手、演奏等披露、お茶出し、陶芸・革細工、体操教室補助、清掃（居室）、洗濯（入居者用）、食事の配膳・下膳
6	和合の里	春木白土	話し相手、シーツ交換、レクリエーション補助、演奏等披露、散歩の付き添い、買い物ツアー付き添い、手芸活動の補助
7	東郷春木 デイケアセンター	春木清水ヶ根	話し相手、演奏等披露
8	愛厚ホーム東郷苑	春木 下正葉廻間	喫茶補助、洗濯整理、生け花、シーツ交換、アニマルセラピー、枕布交換、傾聴、演奏等披露、認知症カフェの手伝い
9	愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター 東郷庵	春木 下正葉廻間	季節行事の手伝い、利用者が希望する活動（園芸、囲碁、将棋、おやつ作り、生け花、書道等）の手伝い、演奏等披露
10	東郷町社会福祉協議会 あやめ館	諸輪北山	話し相手、お茶出し、レクリエーション補助
11	やまクリニック デイケアいぶき	和合ヶ丘	演奏等披露、レクリエーション
12	イースト・ヴィレッジ	春木下鏡田	話し相手、レクリエーション補助、演奏等披露、外出補助、シーツ・枕布交換、リハビリ見守り、体操見守り
13	おおきなくすの木	兵庫	演奏等披露、レクリエーション
14	愛らんど東郷	兵庫	話し相手、レクリエーション補助、演奏等披露
15	エイジトピア諸輪	諸輪後山	話し相手、レクリエーション補助
16	和合の家	春木白土	話し相手、演奏等披露

平成28年度 ボランティア講座

「すきなことを見つけよう！楽しんでボランティア！」

ボランティアを始めるきっかけとして、講座を開催しました。

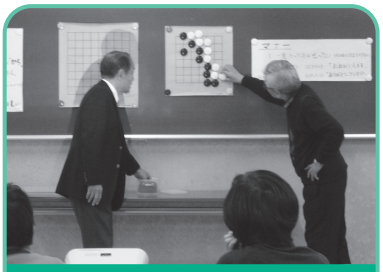
第1回「囲碁・マジックでボランティア」

第2回「おいしいコーヒーのいれ方」

第3回「音楽で楽しく健康づくり」

３回連続の講座に、ボランティア未経験の方、現在活動中の方、施設職員の方、合わせて19名の方が参加されました。

参加者の方からは、「ボールを使った体操や口腔体操を役に立てていきたい」「３回ともとても楽しく参加できた。職場で実践してみたい」等の感想をいただきました。



囲　　碁

マ ジ ッ ク

おいしいコーヒーのいれ方

音楽で楽しく健康づくり

春木中学校 鵜飼（うかい） 朱音（あかね）さんの作品

春木中学校 板倉（いたくら） 朱加（あかか）さんの作品

講座修了者5名の方々により、町内で開催されたイベントで約60杯のコーヒーをいれていただきました。「とてもおいしかった」と好評でした。

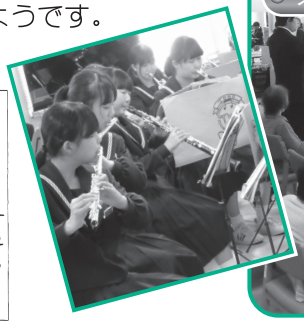
ボランティア活動中

手品の披露（エイジトピア諸輪）、東郷中学校吹奏楽部の演奏会（東郷春木ケアハウス）が行われました。

演奏会では童謡、演歌、ＣＭメドレーなど馴染みの曲の演奏、楽器紹介がなされました。「涙を流しながら耳を傾ける利用者さんの姿を見て、演奏している自分も感動した」と、部員の皆さんにも充実したひと時となったようです。

東郷中学校吹奏楽部 演奏会

手　　品



春木中学校 鵜飼（うかい） 朱音（あかね）さんの作品

記事に関するお問合せ先　東郷町ボランティアセンター…TEL:0561-37-5411 FAX:0561-37-5412

ホームページ…http://www.togoshakyo.jp/

ボランティアグループ紹介　「傾聴まごころ」

町内外の福祉施設の利用者さんや、在宅の方を訪問し、お話を伺うという傾聴活動をしています。

相手の方が「いっぱいお話しが出来て良かった」と思っていただけるように相手の方に寄り添っていく活動をするグループです。

★活 動 日：毎月第3金曜日
★活動時間：午後1時10分～

定例会と勉強会を行っています。
どうぞお気軽に見学してください。

「ゆうゆう」に入りませんか？

視覚障がい者とガイドヘルプボランティアの交流会。一緒にお喋りしませんか。

★毎月 第3月曜日
★午後1時30分～3時
★いこまい館内喫茶店（飲み物代必要）

どなたでも大歓迎。申込は不要です。
当事者の方、ゆうゆうの活動をお手伝いしてくださる方、募集しています。
ぜひお気軽に遊びに来てください。

クイズ

次の創作漢字の意味は？（ヒントを参考に）

① 癬（どっちもつらい）
② 営（急に態度が…）
③ 真（応急処置で）
④ 肩（大役を終えて、ひと安心）

【応募方法】

クイズの答え、住所、氏名、電話番号、アイリス東郷の感想やご意見などをお書きの上、郵送・ファックス又は社協窓口へ、5月末日までにご応募ください。

皆様からのご応募、お待ちしています。

〒470-0151
東郷町大字諸輪字北山158-90
東郷町福祉センター内
東郷町ボランティアセンター
アイリス東郷クイズ係
FAX 0561-37-5412

正解者の中から抽選で5名の方に粗品を差し上げます!!

前号のクイズの答え

【前号のクイズの答え】

① 釈迦に説法　ア 虎に翼
② 豆腐に鍼　イ 豚に真珠
③ 牛に経文　ウ 河童に水練
④ 鬼に金棒　エ 弱り目に祟り目
⑤ 泣き面に蜂　オ 暖簾に腕押し

たくさんのご応募ありがとうございました。
5名の方に粗品をお送りいたしました。

春木中学校　片岡 咲希さんの作品

諸輪中学校　稲田 由佳さんの作品

春木中学校　鵜飼 朱音さんの作品

～お寄せいただいた感想・ご意見～

◆社協だよりは知らない事ばかりの自分に色々教えて頂くばかりです。今を大切にしたいです。

◇2～3か月に1回イベントをやってほしいです。

◆大勢の方々がボランティア活動に参加していらっしゃる。いいですね。

◇住んでいる街でこんなに多くのボランティアが行われていることを初めて知りました。

◆ことわざの意味を知れてよかったです。

◇難病の夫を10年近く介護しながらクイズに挑戦しております。

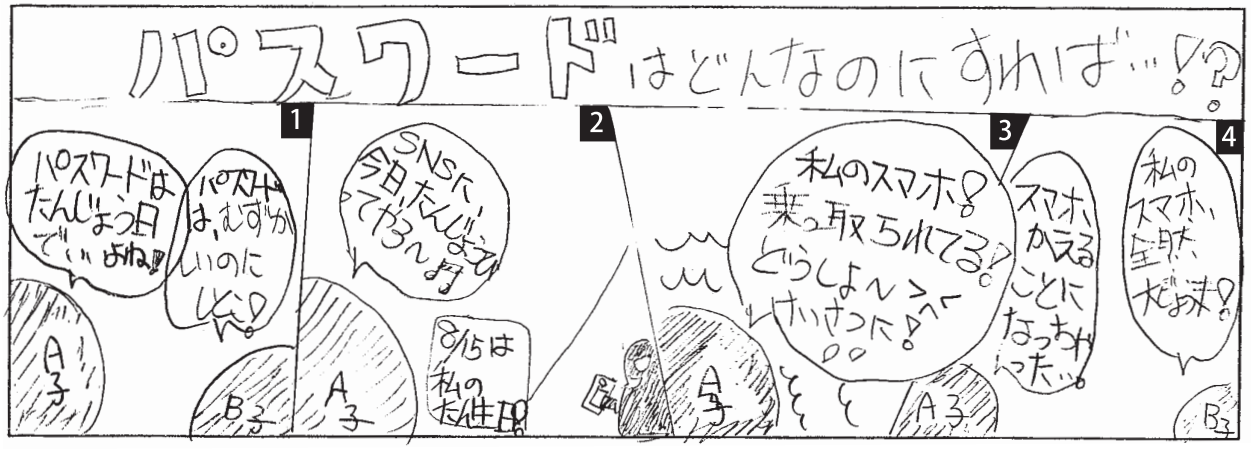
◆アイリス東郷のクイズをいつもたのしみにしています。（前号は少しむずかしかったですが今回は少し勉強しましたのでよろしくネ！）

◇何時も楽しみに読ませて頂いています。ありがとうございます。

◆アイリスさんへ、いつもお世話になってます。特に社協のIさんには母親の様～に面倒をみてもらっています。これからもよろしくおねがいします。

春木の鈴木寿美子さんから、おたよりにて素敵なイラストをいただきました。

サクラソウ



東郷中学校　丸山 夏葵さんの作品