アイリス東郷

第67号
2023年5月
編集・発行
社会福祉法人
東郷町社会福祉協議会
ボランティアセンター

＼福祉実践教室で活動する／講師や福祉教育サポーターの皆さんを紹介

町内の小中学校で開催している福祉実践教室では、ボランティアの皆さんが講師として活躍しています（写真は科目の一例です）。「興味がある」「子どもたちと触れ合いながら福祉について一緒に学びたい」と思われる方は一緒に活動してみませんか？ボランティアセンターまで、いつでもご連絡ください。

福祉教育サポーター

ゆうゆう／福祉教育サポーター

手話サークル笑（えみ）　他

点とうむし

連絡会の様子

講師や福祉教育サポーターさんが集まり、連絡会を開催しました。

令和４年度に実施した福祉実践教室の報告・反省・改善などの意見交換をし、今後に向けてさらにより良い福祉実践教室を行いたいと気持ちを新たにしました。

記事に関するお問合せ先　東郷町ボランティアセンター
TEL：0561-37-5411　FAX：0561-37-5412
E-mail：togoshakyo@cocoa.ocn.ne.jp

ボランティア活動中

コロナ禍でボランティア活動が難しい状況でしたが、地域のサロンや老人クラブの集まりでの演奏や趣味や特技を活かした活動が少しずつ広がっています。

また、障がいのある人との交流や支援活動、子育て支援、環境の保全、地域活動などを行っているグループは継続して活動されています。今号ではその一部をご紹介いたします。

趣味や特技をいかした活動

地区のサロンでウクレレ演奏

地区のサロンでアロマハンドマッサージ

朗読会の開催

老人クラブの集まりで沖縄三線演奏

子育て支援

保育園でヤジロベー交流会

おもちゃの修理

地域の活動

ボランティアがコンサートを開催

「ボランティア活動したい」「こんな活動しているよ」という人、
お気軽にボランティアセンターにご相談、お知らせください！

高齢者ボランティアポイント制度　研修会・交流会を開催

研修会では脳を活性化し、機能維持するためのトレーニング（脳トレ）を演習しました。音読や歌いながら手の運動などを行い、参加者からは「簡単なようで難しい」「自宅でも続けたい」との声が聞かれました。

交流会（写真）ではコーヒーボランティアさんの淹れるコーヒーと共に、久しぶりに会う人と楽しいひと時を過ごしました。

シニアのための食と健康講座をあわせて開催

高齢者ボランティアポイント制度とは

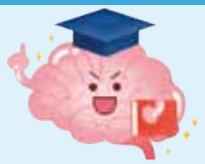
町内在住の65歳以上の方を対象に、予め登録してある施設等でボランティア活動を行い、スタンプを集めていく制度です。（図書カードと交換します）

登録には年２回開催される説明会に参加していただく必要があります。

開催の詳細などについては広報とうごう、またはボランティアセンターまでお問い合わせください。

脳トレチャレンジ！　１分間でお答え下さい

- 愛知県の市町村名をたくさん答えましょう
- 「た」の入る言葉をたくさん答えましょう
- 東郷町内の地区名を答えましょう
  （18地区あります）



暮らしの声　お寄せいただいた『わが家の自慢料理』のご紹介

- なすのレンジ蒸し
- 大きなハンバーグのハンバーグ定食
- 鶏肉の炊き込みご飯
- 私の好きな野菜多め自家製ペペロンチーノ
- おこしものを毎年作ります。
  子や孫と一緒にワイワイと楽しんでいます
- 鶏むね肉で自家製鶏ハムを作ります。
  安くておいしいですよ！

酒かすの煮物

お寄せいただいたレシピ

1．大根、里芋、人参、椎茸、鮭などをだし汁で煮る
2．柔らかくなったら酒かすを1㎝角に切ってまぜる

ポイント

そのままでもおいしいですが、一晩おくと味が染みておいしい。焦げ付くようなら酒を足してみてください。鮭の代わりにはんぺんやちくわでもいいですよ！

クイズ

ナンプレを完成し、ＡＢＣＤに入る数字を答えてください。

	7	5	4	6			A	
	2			8		4		1
4					7			8
		7	6					
6					4	B		
	8	4	2	7				
	C					9		5
1		8	7		5			
	9			4	D			

応募方法

クイズの答えと必要事項を記入し、郵送・FAX又は社協窓口へ、５月末日までにご応募ください。

①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤**『暮らしの声』として「給食の思い出・メニュー」を教えてください。**

※いただいた『暮らしの声』は次号以降でご紹介します。

応募先

〒４７０-０１５１
東郷町大字諸輪字北山１５８-９０
東郷町ボランティアセンター　アイリス東郷クイズ係
ＦＡＸ　０５６１（３７）５４１２

正解者の中から抽選で５名の方に粗品を差し上げます！

前号のクイズの答え　A：6　B：1　C：4　D：2

多数のご応募ありがとうございました。
抽選で５名の方に粗品をお送りしました。